

SCHON GEHÖRT?

Geschichte der Rente
■ FASANENHOF
 Einen Vortrag über die Rente gibt es am Montag, 22. August, im Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof, Solferinoweg 7. Karl Rehmann informiert ab 14.30 Uhr über Geschichte, Berechnung und Entwicklung der Renten-Versicherung.

Mittelstandspreis für soziale Verantwortung
■ FASANENHOF
 Die Caritas und das Ministerium für Finanzen und Wirtschaft haben der Stuttgarter Werbeagentur Beaufort 8 zum dritten Mal den Mittelstandspreis für soziale Verantwortung in Baden-Württemberg verliehen. Der Preis geht an Unternehmen, die sich freiwillig gesellschaftlich engagieren. Beaufort 8 wurde für den Bau von Spielgeräten auf Stuttgarter Spielplätzen – unter anderem im Kindergarten St. Ulrich im Fasanenhof – ausgezeichnet. Seit fünf Jahren werden mittelständische Unternehmen, die etwas für andere „unternehmen“ mit der Auszeichnung „Sozial engagiert“ gewürdigt. Unter dem Motto „Mehr Wind für Kinder“ verzichtet die Werbeagentur jedes Jahr auf Weihnachtsgeschenke für ihre Kunden und plant und finanziert stattdessen den Bau von neuen Spielgeräten auf Stuttgarter Spielplätzen. Aufgebaut werden die Spielgeräte unter professioneller Anleitung von den Mitarbeitern der Agentur. Die zunehmenden Bewerberzahlen für den Preis zeigen, dass es immer mehr Menschen in kleinen und mittleren Unternehmen gibt die unternehmerische Verantwortung leben.

Bambini suchen Sponsor
■ ROHR
 Die Bambini-Fußballmannschaft des TSV Rohr sucht nach Sponsoren, die bereit sind Geld für eine solide Grundausstattung - Trainingsanzüge, Trikots, Stutzen, Sporttaschen und ähnliches - zu spenden. In der Mannschaft spielen zwölf fußballbegeisterte Kinder zwischen fünf und acht Jahren. Kontakt aufnehmen kann man per E-Mail an Sonja Hammer, fam.hammer#arcor.de. Selbstverständlich stellt der Verein gerne eine Spendenbescheinigung aus.

„Die größte Sehnsucht des Menschen ist es, geliebt zu werden“

Barbara Fischer-Reineke ist Ermutigungstrainerin – Serie: Nicht alltägliche Berufe

Das Hobby oder die private Leidenschaft zum Beruf machen – davon träumen sicher viele. In loser Folge stellt das Stuttgarter Wochenblatt in diesem Jahr Menschen vor, die ihren Traum wahr gemacht haben und seltene oder ungewöhnliche Berufe ausüben. Barbara Fischer-Reineke ist aus ganz persönlichen Gründen Ermutigungs-Trainerin geworden.

REBECCA STAHLBERG

■ VAIHINGEN
 „Ich war früher Journalistin und PR-Beraterin und hatte dann einen Burn-out“, berichtet Barbara Fischer-Reineke offen. „Zufällig stieß ich damals auf einen Encouraging-Kurs, nahm teil und war so beeindruckt, dass ich dachte: Das möchte ich weitergeben.“ Die Vaihingerin lässt sich vor einigen Jahren also zur Encouraging-Mastertrainerin ausbilden und gibt seitdem Kurse. „Das Encouraging – dieses komplizierte Wort kann man übrigens durch Ermutigung ersetzen – startet mit etwas sehr Einfachem“, erläutert Barbara Fischer-Reineke. „Ich bin ich und so, wie ich bin, bin ich gut genug. Mit dieser Aussage beginnen wir das Training.“

Denn von Kind an sei die Liebe der Eltern an Bedingungen geknüpft wie etwa Gehorsam oder schulische Erfolge. Diesen Kreislauf wolle sie durchbrechen, erklärt die Expertin. „Wenn meine Klienten diesen Satz sagen, glauben sie ihn zunächst nicht. Später jedoch begreifen sie, dass er wahr ist und dann weinen sie erst einmal. Denn die größte Sehnsucht des Menschen ist es, geliebt zu werden.“ An den Kursen nehmen maximal zehn Klienten teil, diese finden bei Barbara



Barbara Fischer-Reineke ist Encouraging-Mastertrainerin. Das englische Wort „encourage“ kann man mit „ermutigen“ übersetzen. Die Beraterin lehrt ihre Klienten, sich selbst zu ermutigen und dabei Selbstzweifel, pessimistische Gedanken und Zukunftsängste zu bekämpfen.

Fischer-Reineke zu Hause statt. „Ich lehre die Teilnehmer, sich selbst zu ermutigen. Ich zeige ihnen, wie sie ihre Stärken zum Vorschein bringen und einen Blick für das Gute entwickeln. Auch eine Haltung der Dankbarkeit gehört dazu, denn daraus entstehen Zufriedenheit und Glück“, beschreibt sie.

Selbst für ein gebrochenes Bein könne man dankbar sein, wenn man nicht an die Schmerzen denke, sondern an die freie Zeit, die man für sich selbst, Freunde oder Familie nutzen könne. „Man muss manchmal einfach den Blickwinkel ändern“, empfiehlt sie und fügt hinzu. „Und auf sein Inneres hören. Geh' den Weg des Her-

zens, dann ist alles ganz leicht.“ Die Ausbildung zur Encouraging-Trainerin hat Barbara Fischer-Reineke am Adler-Dreikurs-Institut absolviert. „Diese dauert zwei Jahre, in denen man die Inhalte eigenständig erlernt, mit Freunden übt und dann Berichte schreibt“, erzählt sie. „Am Ende gibt es eine schriftliche und mündliche Prüfung. Selbst, wenn man gar nicht vorhat zu praktizieren, bringt einem die Ausbildung

unheimlich viel“, sagt sie. Barbara Fischer-Reineke hat sie geholfen, ihrem Leben einen neuen Sinn zu geben. Inzwischen ist die 53-Jährige außerdem noch Individualpsychologischer Beraterin, Laufbahnberaterin sowie Ehe- und Partnerschaftsberaterin und sagt, dass sie glücklich ist, ihre Berufung gefunden zu haben. Mehr Info zum Thema findet man unter www.ermutigungs-paedagogik.de und unter www.fischer-reineke.de.

BERUFE UNTER DER LUPE

Sie ist glücklich, ihre Berufung gefunden zu haben

Restplätze bei Ferienfreizeiten

■ MÖHRINGEN/VAIHINGEN
 Aufgepasst, wer zum Ende der Sommerferien noch verreisen will! Bei den betreuten Kinder- und Jugendfreizeiten des Jugendwerks der AWO gibt es noch Restplätze: Vom 24. August bis 4. September können 12- bis 14-jährige an die Ostsee zum Camp Lenste bei Grömitz. Alle zwischen zwölf und 15 Jahren können vom 28. August bis 8. September noch mit nach Italien fahren zum Beachcamp Etruria. Zum Abschluss der Ferien gibt es die Möglichkeit, nach Spanien zu fahren. Für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren geht es vom 31. August bis 11. September an die Costa Brava. Im gleichen Zeitraum geht es für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 19 Jahren nach San Feliu de Guixol. Familien mit geringem Einkommen können Zuschüsse beantragen. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.jugendwerk24.de oder unter Telefon 52 28 41.

Lust auf Schmieden?

■ MÖHRINGEN
 Am Mittwoch, 24. August, versuchen sich Interessierte in der Jugendfarm Möhringen-Vaihingen, Balinger Straße 111, an einfachen Arbeiten an der fußbetriebenen Schmiedeeise. Eine lange Hose und eventuell Arbeitshandschuhe sollte man mitbringen. Beginn ist um 14.30 Uhr. Anmelden kann man sich unter Telefon 687 22 26.

Über Stuttgart 21

■ VAIHINGEN
 Die Gruppe „Vaihinger für den Kopfbahnhof“ trifft sich am Dienstag, 23. August, im Nebenraum der Gaststätte Schwarzbach, Dürrelewangstraße 70. Interessenten sind herzlich eingeladen. Weitere Informationen bekommt man unter www.vk21.de oder per E-Mail an choutman@web.de. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Enge Zusammenarbeit

Volksbank unterstützt die Jugendarbeit des Heimatrings

■ VAIHINGEN
 Am 15. August überreichte Hans-Peter Buhl, Regionaldirektor Filder der Volksbank Stuttgart, einen Scheck in Höhe von 1000 Euro an Wolfgang Meinhardt, Präsident des Heimatrings Stuttgart-Vaihingen/Rohr und Bezirksvorsteher von Vaihingen. „Seit Jahren besteht zwischen dem Heimatring Stuttgart-Vaihingen/Rohr und der Volksbank Stuttgart eine gute und enge Zusammenarbeit, wenn es darum geht, die kulturelle Arbeit oder die Jugendarbeit im Stadtbezirk zu fördern“, so Wolfgang Meinhardt bei der Scheckübergabe im Bezirksrathaus. Da der Heimatring selbst keine Mitgliedsbeiträge von seinen Mitgliedern erhebt, lebt er ausschließlich vom Bestand, das heißt von Spenden, die er von Privatpersonen oder etwa von der ortsansässigen Bank erhält. „Bei der Ausrichtung des alljährlichen Kinder- und Heimatfestes



Hans-Peter Buhl, Regionaldirektor Filder der Volksbank Stuttgart, beim Überreichen des Spendenschecks an Wolfgang Meinhardt, Präsident des Heimatrings Stuttgart-Vaihingen/Rohr und Bezirksvorsteher von Vaihingen. Foto: e

schließt der Heimatring nach Abzug aller Kosten meist mit einem Minus ab, besonders dann, wenn - wie in den letzten Jahren - einer der beiden Festtage verregnet ist“, berichtet Wolfgang Meinhardt.

Daher sei es sehr erfreulich, mit der Volksbank Stuttgart einen Partner an der Seite zu wissen, der die Jugendarbeit des Heimatrings schätze und immer wieder so großzügig unterstütze.

Streuobsterei Kumpf

Nutzen Sie die Ernte und tauschen Sie Ihre **Äpfel** zu einem günstigen Lohnmostpreis.

Ihre Streuobstereien:

Beilharz GmbH Getränkefachhandel, Degerloch
 Tränkestraße 30 (Industriegebiet), Tel. 0711 76705700

Obstannahme ab 22.8.2011:
 Mo + Do 14:00 – 18:00 Uhr

Getränke Fröhlich GmbH, Stuttgart-Vaihingen
 Unterer Grund 3, Tel. 0711 681665

Öffnungszeiten:
 Montag 14:00 – 18:00 Uhr
 Di – Fr 9:00 – 18:00 Uhr

Obstannahme ab 22.8.2011

Wir nehmen grundsätzlich nur Streuobst aus Baden-Württemberg an!

HONDA
 The Power of Dreams

Ihr Traum ist unser Antrieb.
Das Civic 1.4 Comfort Jubiläumsangebot.

Unser Hauspreis
€ 13990,-

JUBILÄUMS-PREISVORTEIL: € 5000,-*

Klimatisierungsautomatik | MP3-CD-Radio (AUX-IN) | Multifunktionslenkrad | Front-, Seiten- und Kopfairbags | Zentralverriegelung mit Fernbedienung | elektrische Fensterheber | elektronisches Stabilitätsprogramm | Bordcomputer | Mittelarmlehne | u.v.m.

Ingo Flumm
 Meisterbetrieb
 Zentralheizung- und Lüftungsbauer

flumm
Heizungsbau

Leonberger Straße 39
 70199 Stuttgart (Heslach)
Telefon 0711 / 64 90 400
 Telefax 0711 / 64 90 401
www.flumm-heizungsbau.de

Heizung & Bad
 Lüftung
 Solar
 Öl- und Gasfeuerung
 Kundendienst

Dann bleibt's auch gemütlich!

AUTOHAUS STIERLE
 HONDA-VERTRAGSHÄNDLER für den Großraum Stuttgart, Esslingen, Filderstadt, Leinfelden-Echterdingen und Nürtingen

Stgt.-Bad-Cannstatt, Pragstr. 138
 Tel. 07 11/80 67 07-0
 pragstrasse@honda-stierle.de

Stgt.-Plieningen, Filderhauptstr. 62
 Tel. 07 11/1 67 75-0
 stierle@honda-stierle.de

Internet: <http://www.honda-stierle.de>

* Preisvorteil im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung der Honda Deutschland GmbH.

Mehr von der Woche.

IMMOBILIEN

Dringend Mietwohnungen und Mietshäuser gesucht!
 Gregor Eisenbeis Immobilien, Tel. 07034 / 270880

comazo
 WIR MACHEN LIEBLINGSWÄSCHE

„WIR TRAGEN LIEBLINGSWÄSCHE!“

19,95 Da. Dirndl BH
 14,95 He. Trachtenpant
 7,95 Damen String

Mitarbeiter als Fotomodell

Aktion von 15.08.-27.08.2011

STUTTGART-DEGERLOCH, JAHNSTR.6 - NEBEN DER POST - MO-FR 9.00-18.30, SA 9.00-16.00
 LEONBERG, BERLINER STR. 31 - MO-FR 9.30-18.30, SA 9.30-14.00 - AUCH IN BÖBLINGEN