

Presseinformation

MUT plus Wingwave®: Verleiht der Seele Flügel

Seit Anfang Juli 2014 ist ein Schmetterling in der MUT-Praxis von Barbara Fischer-Reineke in Stuttgart-Vaihingen gelandet: Britta Wörner, erfolgreiche Wingwave®-Coach, wird zukünftig das Angebot der Individualpsychologischen Beratungspraxis erweitern. Somit können Menschen in schwierigen Lebenssituationen neben der tiefenpsychologisch fundierten Arbeit von Barbara Fischer-Reineke in denselben Räumen auch ein hoch effektives Kurzzeit-Coaching zur Auflösung von Ängsten, Blockaden, Stress und Traumata erhalten. Zudem bietet Britta Wörner auch Coachings für Raucherentwöhnung und Gewichtsmanagement sowie Soft-Laser-Behandlungen an. Die Zusammenführung der Methoden der beiden Coaching-Profis unter einem Dach ermöglicht eine Rundum-Betreuung der Klienten auf psychologisch-mentaler wie auf körperlicher Ebene und sorgt zudem für kurze Wege.

„Nachdem wir bereits seit über einem Jahr etliche Klienten gemeinsam betreuen, war dies nun der konsequente nächste Schritt“, sagt Barbara Fischer-Reineke, die in ihren großzügigen und einladenden Praxisräumen neben Einzel- und Paarberatungen auch Gruppentrainings zur Persönlichkeitsstärkung und Stressbewältigung anbietet. „Ängste und Blockaden lassen sich mit Wingwave in kurzer Zeit `wegwinken´. Das schafft Entlastung und macht den Weg frei für eine nachhaltige Verhaltensänderung und persönliche Weiterentwicklung, die häufig eine weitere Begleitung und ein intensives Training erfordern. Hier ergänzen wir uns perfekt. Der Klient kann so in der vertrauten Atmosphäre bleiben und seine Themen weiter bearbeiten. Im Bedarfsfalle stehen wir beide als Coach und Berater zur Verfügung. Aber natürlich gibt es jede von uns beiden auch weiterhin „solo“, ergänzt die Vaihinger Beraterin.

Der Arbeitsschwerpunkt von Britta Wörner ist die Verarbeitung belastender Lebensthemen und der Abbau von Ängsten wie Flugangst, Höhenangst, Prüfungsangst oder Präsentationsstress sowie die Vergangenheits- und Stressbewältigung mittels Augenbewegungen. Ziel ist es, Disharmonien und emotionale Überlastungen aufzulösen, Balance zu finden und positive Emotionen zu verankern. Dies gelingt durch eher körperorientierte Methoden wie Wingwave®, Kinesiologie, Klopftechnik, Trance Coaching und Autogenes Training meist sehr rasch. Auch der Soft-Laser kann hier unterstützend eingesetzt werden.

Barbara Fischer-Reineke setzt als tiefenpsychologisch ausgebildete Beraterin und Mentalcoach eher an der psychisch-geistigen Ebene und dem Verhalten an und verändert gemeinsam mit dem Klienten ungünstige Denk- und Verhaltensmuster. Die Methoden und Werkzeuge der Individualpsychologie sind hierfür hervorragend geeignet und werden durch den ressourcenorientierten Ansatz ergänzt. Als Laufbahnberaterin und Business Coach deckt Fischer-Reineke zudem den Themenbereich der Arbeitswelt ab und bietet Coachings zu Jobthemen wie Berufung finden, Laufbahn gestalten und Übergänge meistern. Im Bereich der Paarberatung sind es vor allem systemische Ansätze und die Anleitung zur Verbesserung der Kommunikation, die beziehungsstärkend wirken.

Qualifikationen Barbara Fischer-Reineke:

Diplom Individualpsychologische Beraterin – Adler-Schoenaker-Institut
Ehe- und Partnerschaftsberaterin – Adler-Schoenaker-Institut
Encouraging-Master-Trainerin – Adler-Dreikurs-Institut
Zertifizierte Laufbahnberaterin ZML – Institut für Laufbahnberatung IFL
Gesundheits- und Mental-Coach – MindConcept
Systemische Business Coach
Businesscoach (ASD)
Clare-Graves-Wertecoach (Basic)

Qualifikationen Britta Wörner:

Systemische Coach - Coaching Akademie Stuttgart
Wingwave Coach - Besser-Siegmund-Institut Hamburg
Touch for Health (Kinesiologie) – Paracelsus Schulen Stuttgart und München
Seminarleiterin für Autogenes Training – Paracelsus Schule Tübingen
Ausbildung an der Trance Akademie Stuttgart
Ausbildung zum Nichtraucher-Coach – Humanto Institut Ludwigsburg

Kontakt:

M.U.T. – Motivation.Unterstützung.Training.
Meisenweg 5
70565 Stuttgart

Barbara Fischer-Reineke
www.fischer-reineke.de
E-Mail: mut@fischer-reineke.de
Telefon: 0711-65524454
Mobil: 01729257663

Britta Wörner
www.coaching-brittawoerner.de
Mail: brittawoernercoaching@web.de
Telefon: 0171-5727057

M.U.T. plus Wingwave[®] - verleiht der Seele Flügel